

**государственное бюджетное учреждение
дополнительного профессионального образования
Самарской области «Похвистневский Ресурсный центр»**

П Р И К А З

от 20 февраля 2024 г. № 23-од

**Об организации и проведении психологического тренинга
для педагогов по командообразованию и профилактике
профессионального выгорания**

С целью организации психологического сопровождения педагогических работников по вопросам сплочения коллектива и профилактике эмоционального выгорания,

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить программу психологического тренинга для педагогов (приложение № 1).
2. Утвердить график проведения тренинга (Приложение № 2).
3. Назначить педагога – психолога Баракину О.С. ответственным лицом за проведение психологического тренинга в образовательных учреждениях Северо – Восточного округа.
4. Баракиной О. С. организовать и провести психологический тренинг в образовательных учреждениях Северо – Восточного округа:
 - ГБОУ ООШ с. Стюхино;
 - ГБОУ СОШ с Староганькино;
 - ГБОУ СОШ им. В.В. Еремеева с. Нижнеаверкино;
 - ГБОУ СОШ с. Новое Ганькино;
 - ГБОУ СОШ с. Мордово – Аделяково.
5. Контроль исполнения настоящего приказа возложить на начальника социопсихологического отдела Забелину И.А.

Директор

Р.Р. Акимова

С приказом ознакомлены и согласны:

« ____ » _____ 2024 г. _____ И.А. Забелина

« ____ » _____ 2024 г. _____ О.С. Баракина

Программа психологического тренинга для педагогов

№	Мероприятие	Ответственные
1	<p>1.1. Диагностика.</p> <ul style="list-style-type: none">- методика определения психологического климата группы;- определение индекса групповой сплоченности Сिशора. <p>1.2. Тренинг «Психологическое благополучие педагога».</p> <ul style="list-style-type: none">- «Давайте познакомимся"/Наши ожидания.- Упражнение «Свеча»/Звуковая гимнастика.- Упражнение «Посудомоечная машина»- Эмпайер стейт билдинг/Упражнение «Карета»/ Упражнения «Поезд», «Веник»- Упражнение «Аплодисменты»/Рефлексия <p>1.3. Тренинг по командообразованию.</p> <ul style="list-style-type: none">- психологическая игра «Воздушный Шар»;- упражнение «Вам послание», «Автопортрет», « На льдине»;- Рефлексия.	Баракина Ольга Сергеевна, педагог-психолог

График проведения психологического тренинга

Наименование ОО	Дата проведения
1. ГБОУ ООШ с. Стюхино	26.02.2024
2. ГБОУ СОШ с Староганькино	04.03.2024
3. ГБОУ СОШ им. В.В. Еремеева с. Нижнеаверкино	18.03.2024
4. ГБОУ СОШ с. Новое Ганькино	19.03.2024
5. ГБОУ СОШ с. Мордово – Аделяково	20.03.2024