

**Государственное бюджетное учреждение
дополнительного профессионального образования
Самарской области**

«Похвистневский Ресурсный центр»

СОГЛАСОВАНО:

Представитель
трудового коллектива
_____ М.В. Абрамова
« ____ » _____ 2022г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ГБУ ДПО
«Похвистневский РЦ»
_____ Р.Р. Акимова
« ____ » _____ 2022г.

**Инструкция
по охране труда для ведущего инженера-программиста
ГБУ ДПО «Похвистневский РЦ»
№ 8**

1. Общие требования охраны труда

1.1. К работе ведущим инженером-программистом допускается работник, имеющий соответствующую выполняемой работе квалификацию, прошедший вводный и первичный на рабочем месте инструктажи по охране труда, медицинский осмотр и не имеющий противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. Ведущий инженер-программист, независимо от квалификации и стажа работы, не реже одного раза в шесть месяцев должен проходить повторный инструктаж по охране труда; в случае нарушения требований охраны труда, а также при перерыве в работе более чем на 60 календарных дней, он должен пройти внеплановый инструктаж.

1.3. Ведущий инженер-программист должен пройти специальный инструктаж и получить I группу по электробезопасности.

1.4. Ведущий инженер-программист, не прошедший своевременно инструктажи по охране труда, к самостоятельной работе не допускается.

1.5. Ведущий инженер-программист обязан соблюдать действующие в организации правила внутреннего трудового распорядка, перерывы для отдыха и питания, порядок предоставления дней отдыха, и другие вопросы использования рабочего времени.

1.6. Ведущий инженер-программист обязан соблюдать режимы труда и отдыха.

1.7. Продолжительность ежедневной работы, перерывов для отдыха и приема пищи определяется Правилами внутреннего трудового распорядка ГБУ ДПО «Похвистневский РЦ» от 19.06.2020г.

1.8. Ведущий инженер-программист, допущенный к самостоятельной работе, должен знать: правила технической эксплуатации и требования безопасности при работе с офисным оборудованием, способы рациональной организации рабочего места, санитарно-гигиенические требования к условиям труда, опасные и вредные производственные факторы, которые могут оказывать неблагоприятное воздействие на человека.

1.9. Ведущий инженер-программист, направленный для участия в несвойственных его профессии (должности) работах, должен пройти целевой инструктаж по безопасному выполнению предстоящих работ.

1.10. Ведущему инженеру-программисту запрещается пользоваться инструментом, приспособлениями и оборудованием, безопасному обращению с которыми они не обучены.

1.11. Ведущий инженер-программист обязан соблюдать действующие в организации правила внутреннего трудового распорядка и графики работы, которыми предусматриваются: время начала и окончания работы (смены), перерывы для отдыха и питания, порядок предоставления дней отдыха, чередование смен и другие вопросы использования рабочего времени.

1.12. Ведущий инженер-программист должен выходить на работу своевременно, отдохнувшим, подготовленным к работе.

1.13. На ведущего инженера-программиста могут воздействовать опасные и вредные производственные факторы:

- перенапряжение зрительного анализатора при работе за экраном дисплея;
- длительное статическое напряжение мышц спины, шеи, рук и ног, что может привести к статическим перегрузкам ведущего инженера-программиста;
- повышенный уровень шума;
- ионизирующие и неионизирующие излучения, источниками которых являются видеодисплейные терминалы;
- статическое электричество;

- электрический ток, путь которого в случае замыкания на корпус может пройти через тело человека.

1.16. В качестве опасностей, в соответствии с перечнем профессиональных рисков и опасностей ведущего инженера-программиста, представляющих угрозу жизни и здоровью работников, при выполнении работ могут возникнуть следующие риски:

- опасность поражения током вследствие контакта с токоведущими частями, которые находятся под напряжением из-за неисправного состояния;
- опасность падения из-за потери равновесия, в том числе при спотыкании или поскользывании, при передвижении по скользким поверхностям или мокрым пола (косвенный контакт);
- опасность от вдыхания дыма, паров вредных газов и пыли при пожаре;
- опасность воспламенения;
- опасность воздействия открытого пламени;
- опасность воздействия повышенной температуры окружающей среды;
- опасность насилия от враждебно настроенных работников;
- опасность насилия от третьих лиц;
- опасность возникновения взрыва, происшедшего вследствие пожара.

1.17. Ведущий инженер-программист обеспечивается спецодеждой и СИЗ в соответствии с «Нормами бесплатной выдачи спецодежды и других средств индивидуальной защиты», утвержденными приказом директора ГБУ ДПО «Похвистневский РЦ» от 11.01.2022г. №01/1-од.

1.18. Выдаваемая специальная одежда, и другие средства индивидуальной защиты должны соответствовать характеру и условиям работы, обеспечивать безопасность труда, иметь сертификат соответствия.

1.19. Средства индивидуальной защиты, на которые не имеется технической документации, к применению не допускаются.

1.20. Личную одежду и спецодежду необходимо хранить отдельно в шкафчиках и гардеробной. Уносить спецодежду за пределы предприятия запрещается.

1.21. Если с кем-либо из работников произошел несчастный случай, то пострадавшему необходимо оказать первую помощь, сообщить о случившемся непосредственному руководителю и сохранить обстановку происшествия, если это не создает опасности для окружающих.

1.22. Ведущий инженер-программист должен немедленно извещать непосредственного руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, микротравме происшедших на производстве, или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления).

1.23. При обнаружении в зоне работы несоответствий требованиям охраны труда (неисправность оборудования, приспособлений, оголенные провода и т.д.) немедленно сообщить об этом непосредственному руководителю.

1.24. Для сохранения здоровья работник должен соблюдать личную гигиену.

1.25. При работе с веществами, вызывающими раздражения кожи рук, следует пользоваться защитными перчатками, а также смывающими и дезинфицирующими средствами.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Перед началом работы ведущему инженеру-программисту следует рационально организовать свое рабочее место.

2.2. Ведущий инженер-программист должен знать о том, что если в помещении расположены несколько персональных компьютеров, то для обеспечения безопасности расстояние между ними должно быть не менее 1,5 м.

2.3. Ведущий инженер-программист должен знать о том, что взаимное расположение персональных компьютеров влияет на уровень генерируемых ими излучений; **для предупреждения облучения других рабочих мест следует выполнять следующие правила:**

2.3.1. Левая панель персонального компьютера должна быть обращена либо к стене, либо к проходу, где нет рабочих мест.

2.3.2. Не следует располагать мониторы экранами друг к другу.

2.3.3. Не рекомендуется располагать монитор экраном к окну.

2.4. Для того чтобы в процессе работы не возникало перенапряжение зрительного анализатора, ведущему инженеру-программисту следует проверить, чтобы на клавиатуре и экране монитора не было бликов света.

2.5. Для повышения контрастности изображения перед началом работы ведущий инженер-программист должен очистить экран монитора от пыли, которая интенсивно оседает на нем под воздействием зарядов статического электричества.

2.6. Ведущий инженер-программист должен убрать с рабочего места все лишние предметы, не используемые в работе.

2.7. Перед включением персонального компьютера ведущему инженеру-программисту следует визуально проверить исправность электропроводки, вилки, розетки, а также электрических подсоединений между собой всех устройств, входящих в комплект персонального компьютера.

2.8. Перед началом выполнения работы ведущий инженер-программист должен проверить исправность персонального компьютера и подготовить его к работе.

2.9. Перед началом работы работник обязан проверить исправность и комплектность исходных материалов.

2.10. Перед началом работы при заправке, ремонте офисной оргтехники, ведущий инженер-программист обязан надеть положенные спецодежду и средства индивидуальной защиты, предварительно проверив их исправность.

2.11. При нарушении целостности спецодежды и СИЗ необходимо сообщить об этом непосредственному руководителю.

2.12. При работе ведущий инженер-программист обязан правильно применять и поддерживать спецодежду и СИЗ в чистоте, своевременно заменять. При необходимости спецодежду нужно сдавать в стирку и ремонт. Изношенная до

планового срока замены спецодежда, не подлежащая ремонту, списывается в установленном порядке.

2.13. При работе ведущий инженер-программист должен проверить исправность оборудования, правильность подключения оборудования к электросети. Убедиться внешним осмотром в отсутствии механических повреждений шнуров электропитания и корпусов средств оргтехники, в отсутствии оголенных участков проводов, в наличии защитного заземления.

2.14. Персональные компьютеры следует размещать таким образом, чтобы показатели освещенности не превышали установленных гигиенических нормативов, утвержденных в соответствии с пунктом 2 статьи 38 Федерального закона от 30.03.1999 № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения».

2.15. Ведущий инженер-программист не должен приступать к работе, если условия труда не соответствуют требованиям по охране труда или другим требованиям, регламентирующим безопасное производство работ, а также без получения целевого инструктажа по охране труда при выполнении работ повышенной опасности, несвойственных профессии работника разовых работ, работ по устранению последствий инцидентов и аварий, стихийных бедствий и при проведении массовых мероприятий.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. Ведущий инженер-программист во время работы обязан:

- выполнять только ту работу, которая ему была поручена, и по которой он был проинструктирован;
- в течение всего рабочего дня содержать в порядке и чистоте рабочее место;
- соблюдать санитарные нормы и режимы работы и отдыха;
- соблюдать правила эксплуатации вычислительной техники в соответствии с инструкциями по эксплуатации;
- соблюдать установленные режимом рабочего времени регламентированные перерывы в работе и выполнять упражнения для глаз, шеи, рук, туловища, ног.

3.2. Ведущему инженеру-программисту во время работы запрещается:

- прикасаться к задней панели системного блока (процессора) при включенном питании;
- переключать разъемы интерфейсных кабелей периферийных устройств при включенном питании;
- загромождать верхние панели устройств бумагами и посторонними предметами;
- допускать захламленность рабочего места;
- производить отключение питания во время выполнения активной задачи;

- допускать попадание влаги на поверхность системного блока (процессора), монитора, рабочую поверхность клавиатуры, дисководов, принтеров и др. устройств;
- включать сильноохлажденное (например, принесенное с улицы в зимнее время) оборудование;

3.3. Ведущий инженер-программист должен применять исправные оборудование и инструмент, сырье и заготовки, использовать их только для тех работ, для которых они предназначены. При производстве работ по выполнению рабочих операций быть внимательным, проявлять осторожность.

3.4. Следить за исправностью средств оргтехники и другого оборудования, соблюдать правила их эксплуатации и инструкции по охране труда для соответствующих видов работ.

3.5. Ведущий инженер-программист должен поддерживать чистоту и порядок на рабочем месте.

3.6. Отходы бумаги, скрепок и т.д. следует своевременно удалять с рабочего стола.

3.7. Содержать в порядке и чистоте рабочее место, не допускать загромождения коробками, сумками, папками, книгами и прочими предметами.

3.8. При ухудшении состояния здоровья, в том числе при проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления), работник обязан немедленно известить своего непосредственного руководителя, обратиться в ближайший здравпункт.

3.9. Для предупреждения преждевременной утомляемости ведущего инженера-программиста рекомендуется организовывать рабочую смену путем чередования работ с использованием ПЭВМ и без него.

3.10. При возникновении у ведущего инженера-программиста при работе на ПЭВМ зрительного дискомфорта и других неблагоприятных субъективных ощущений, несмотря на соблюдение санитарно-гигиенических и эргономических требований, рекомендуется применять индивидуальный подход с ограничением времени работы с ПЭВМ.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. При выполнении работ ведущим инженером-программистом возможно возникновение следующих аварийных ситуаций:

- повреждения и дефекты в конструкции зданий, по причине физического износа, истечения срока эксплуатации;
- поражение электрическим током, по причине неисправности электроприборов;
- технические проблемы с оборудованием, по причине высокого износа оборудования;
- возникновение очагов пожара, по причине нарушения требований пожарной безопасности.

4.2. Ведущий инженер-программист обязан:

- во всех случаях обнаружения обрыва проводов питания, неисправности заземления и других повреждений электрооборудования, появления запаха гари немедленно отключить питание и сообщить об аварийной ситуации своему непосредственному руководителю;
- при обнаружении человека, попавшего под напряжение, немедленно освободить его от действия тока путем отключения электропитания и до прибытия врача оказать потерпевшему первую помощь;
- при обнаружении пострадавшего немедленно вызвать медицинских работников, до их прибытия оказать пострадавшему первую помощь и, по возможности, сохранить текущую обстановку на месте происшествия для возможности дальнейшего расследования несчастного случая;
- в случае появления недомогания (рези в глазах, резком ухудшении видимости, невозможности сфокусировать взгляд или навести его на резкость, появлении боли в пальцах и кистях рук, усилении сердцебиения и пр.) немедленно покинуть рабочее место, сообщить о происшедшем своему непосредственному руководителю и обратиться к врачу;
- при возгорании оборудования отключить питание и принять меры к тушению очага пожара при помощи огнетушителя, если это не угрожает собственной жизни и здоровью, вызвать пожарную команду и сообщить о происшествии своему непосредственному руководителю.

4.3. При несчастном случае, микротравме необходимо оказать пострадавшему первую помощь, при необходимости вызвать скорую медицинскую помощь, сообщить своему непосредственному руководителю и сохранить без изменений обстановку на рабочем месте до расследования, если она не создаст угрозу для работающих и не приведет к аварии.

4.4. Оказывая помощь пострадавшему при переломах костей, ушибах, растяжениях, надо обеспечить неподвижность поврежденной части тела с помощью наложения тугой повязки (шины), приложить холод. При открытых переломах необходимо сначала наложить повязку и только затем - шину.

4.5. При наличии ран необходимо наложить повязку, при артериальном кровотечении - наложить жгут.

4.6. Пострадавшему при травмировании, отравлении и внезапном заболевании должна быть оказана первая помощь и, при необходимости, организована его доставка в учреждение здравоохранения.

4.7. В случае обнаружения какой-либо неисправности, нарушающей нормальный режим работы, ее необходимо остановить. Обо всех замеченных недостатках поставить в известность непосредственного руководителя.

« » 20 Г.